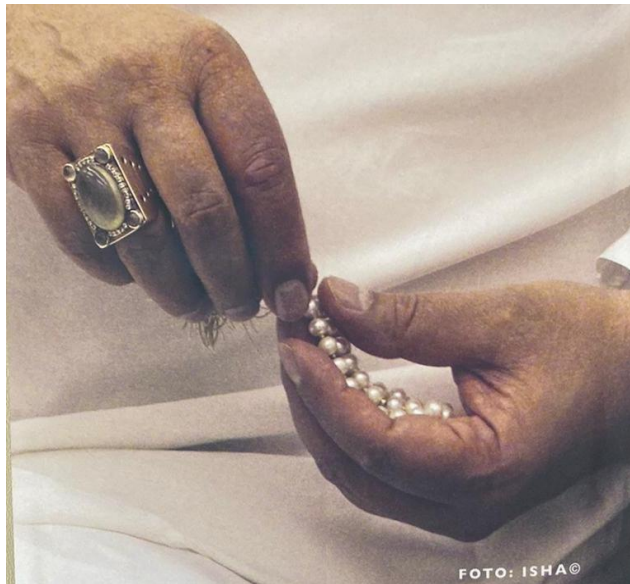


*La mente nos propone pensamientos...
Absurdo parece pelearse con ellos... Deja
que pasen, como la hoja que es
arrastrada por la corriente... Entonces
aparecerá el silencio sanador...*



TALLER PRESENTACIÓN SAT NAM RASAYAN



Sat Nam Rasayan es un arte milenario de sanación procedente de la misma tradición que Kundalini Yoga. Esta técnica utiliza la meditación para relacionarse y sanar. Cuanto más permitimos el silencio, la relación se siente más fluida y el paciente se relaja.

Sat Nam Rasayan tiene efectos muy positivos en nuestras relaciones cotidianas.

Nos ayuda a mantenernos estables en cualquier situación de la vida.

FECHA: 3 de Octubre 2020

HORARIO: De 11 a 14 horas

LUGAR: ESCUELA DE YOGA EK ONG KAR - Plaza de la Merced C/ San Juan de Letrán 5, 1º D
Málaga Tel. 670 42 92 51

IMPARTIDO POR PROFESORES DE LA ESCUELA DE SAT NAM RASAYAN ESPAÑA.

“En este proceso de cambio, las personas buscan una técnica que les ayude a ser flexibles, a adaptarse, y Sat Nam Rasayan, a través de un proceso meditativo, permite ver lo que sucede. Porque aquello que buscamos no es tener más información, sino un instrumento que nos ayude a ser conscientes”.

GURU DEV SING