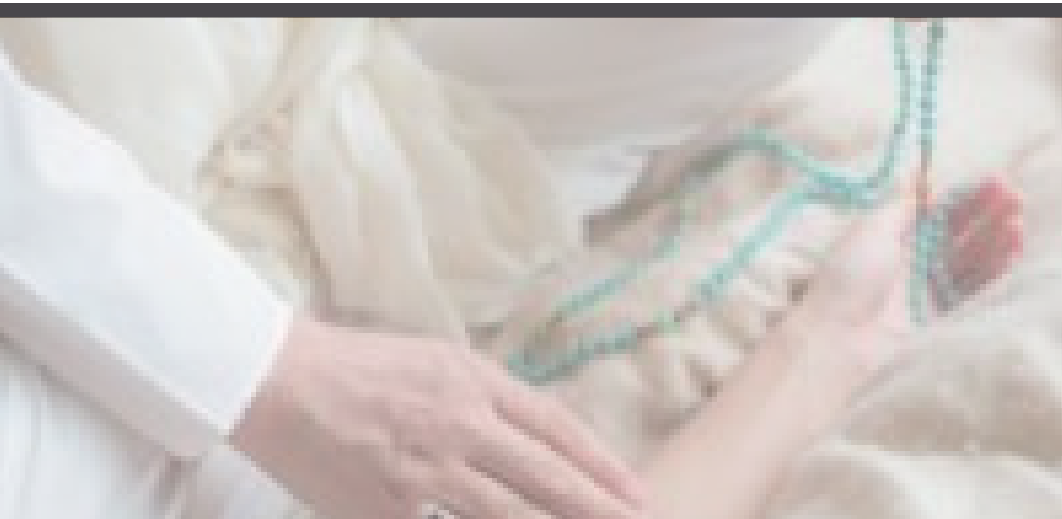


# El arte de la Meditación- Sanación en Kundalini Yoga: **Sat Nam Rasayan**

Formación Nivel 1

Comienzo el 3 de octubre de 2020



**IMPARTE KHALSA KAUR**

¿Qué te aporta la práctica de Sat Nam Rasayan?

Aprender a meditar en silencio de un modo profundo y estable.

Disolver resistencias y obstáculos que aparecen en el proceso simplemente permitiéndolas.

Desarrollar la tolerancia ante la vida.

Practicar la presencia plena en el AHORA de manera simple.

Sanar de un modo sencillo y poderoso.

*"En Sat Nam Rasayan aprendemos no solo a meditar sino a relacionarnos a través de la mente meditativa. Ello transforma aquello con lo que te relacionas por el hecho de contemplarlo sin identificación desde el silencio y la ausencia de juicios, con tolerancia y compasión, sucediendo en la experiencia meditativa del practicante. Este planteamiento lo convierte en una enseñanza única y pionera. Es una experiencia meditativa sencilla y rápida y una técnica de sanción."*



Psicoterapia & Desarrollo

Pide información llamando al 696444238 o mandando un mail a khalsa Kaur:  
agamallosnr@gmail.com

Responsables e información:  
International Sat Nam Rasayan Foundation y  
Escuela Española de Sat Nam Rasayan.  
Lugar de formación:  
Centro Psicoterapia y Desarrollo.  
C/ Martinez Cubells 8 p6.