



SAT NAM RASAYAN



CHARLA INFORMATIVA
PRESENTACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS.
EJERCICIOS PRÁCTICOS



- SAT NAM RASAYAN ES UNA TÉCNICA TERAPÉUTICA PROCEDENTE DEL YOGA.
- ESTA TÉCNICA SE SIRVE DEL ESPACIO MEDITATIVO PARA TRATAR DOLENCIAS PUNTUALES Y CRÓNICAS
- AYUDA EN SITUACIONES DE ESTRÉS FÍSICO Y EMOCIONAL.
- CON SAT NAM RASAYAN MEJORAN NUESTRAS RELACIONES EN LA VIDA DIARIA Y NUESTRA CALIDAD DE VIDA.

Viernes 8 de NOVIEMBRE de 18:00 A 18.30 H - CHARLA
SESIONES TERAPÉUTICAS INDIVIDUALES DE 18.30 A 20:00 H

LUGAR: YOGA ASHRAM
AVDA. SIGLO XXI, 13, local 18
BOADILLA DEL MONTE - MADRID
Tel. 630 43 26 04



YOGA
ashram

Charla y sesiones impartidas por Profesores de la Escuela SNR España

Organiza ASOCIACIÓN SAT NAM RASAYAN www.asnr.es
Se ruega confirmar asistencia.

Actividad gratuita.