

SAT NAM RASAYAN

X Retiro Sat Nam Rasayan®

27 al 29 de septiembre 2024

Sat Nam Rasayan es una técnica yoguica
para aplicar la meditación a la vida cotidiana.
Te invitamos a experimentar ese espacio meditativo
en nuestro retiro anual de otoño!!

A quién va dirigido?

Apto para todos
con o sin experiencia
para incorporar una
herramienta meditativa que
desarrolla el silencio.

Dónde?

LOS CASTAÑOS
Calle Emilio Serrano,10 • 28470 •
Cercedilla • Madrid
(60 km de Madrid)
BUS 684 desde Moncloa

Horarios

Empezamos el viernes 27 a las 19:00 y terminaremos el domingo 29, después de comida-
Haremos inmersión completa dentro del espacio meditativo, incorporando meditaciones.

Info

pinchar aquí para descargar ficha de inscripción e
información complementaria
www.asnr.es
tel. contacto: 645 960 123

Costo pensión completa

Socios 200 euros
No socios 220 euros

Enviar ficha y comprobante de pago
retiros@asnr.es

asunto: retiro otoño 2024

Asociación Sat Nam Rasayan España
ES90 0081 5131 4800 0135 2340

Descuento para los socios*

* para hacerse socio, hay que haber finalizado el nivel I de la formación Sat Nam Rasayan.
La cuota válida por año natural

Hab. 4 y Hab. 5
Doble + lavabo
y baño compartido

	socio 200€
	no socio 220 €

CABAÑA 1
3 Habitaciones dobles
baño completo

	socio 200€
	no socio 220 €

CABAÑA 3
1 Habitación triple
1 Habitación doble
baño completo

	socio 200€
	no socio 220 €

Hab. 6 y Hab. 7
Triple
baño completo

	socio 200€
	no socio 220 €

CABAÑA 2
2 Habitaciones dobles
baño completo

	socio 200 €
	no socio 220 €

las Habitaciones se adjudicarán por orden de pago.

No dejéis para el último momento vuestra reserva!!!



Los Castaños,
Complejo Rural

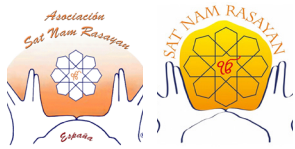
c/ Emilio Serrano 10, Cercedilla
Madrid - 28470

91 852 17 98

613 13 67 83

info@loscastanos.es





INMERSIÓN COMPLETA DE SNR

27 AL 29 DE SEPTIEMBRE 2024

El espacio de la relación,
Descondicionar la vista,
El campo,
El espacio de las sensaciones

Profesores:
Ambrosio Espinosa, isha, Salvador Lera,
José Luis Sevillano

.

BAÑOS DE GONG - Keval Taran Singh

LUGAR

Los Castaños
Calle Emilio Serrano,10 • 28470 • [https://asnr.es/satnamrasayan/actividad/x-re-](https://asnr.es/satnamrasayan/actividad/x-retiro-anual-sat-nam-rasayan/)
Cercedilla • Madrid
(60 km de Madrid)
BUS 684 desde Moncloa

INFO

descarga los formularios

[https://asnr.es/satnamrasayan/actividad/x-re-](https://asnr.es/satnamrasayan/actividad/x-retiro-anual-sat-nam-rasayan/)
tiro-anual-sat-nam-rasayan/

tel. 645 960 123

mail: retiros@asnr.es