

# Jornadas Puertas abiertas con Sat Nam Rasayan®



Convoca  
Asociación Sat Nam Rasayan  
[www.asnr.es](http://www.asnr.es)

donativo consciente 10€

“Sat Nam Rasayan es un arte milenario de sanación procedente de la misma tradición del Kundalini Yoga.

Esta técnica utiliza la meditación para relacionarse y sanar. Cuanto más permite el sanador su silencio, la relación se siente más fluida y el paciente se relaja.

SNR tiene efectos muy positivos en nuestras relaciones cotidianas, y es una buena técnica para tratamiento de dolencias puntuales y crónicas.

## domingo 9 de Junio 18:00 a 20:30 h

### LUGAR

Centro HARAYOGA  
C/ Antón, 30 posterior  
28411 Moralarzal (Madrid)

### RESERVA TU SESION!

Es necesaria la confirmación de asistencia

tlf. 654 957 134

[info@harayoga.es](mailto:info@harayoga.es)

Charla informativa: 18:00 a 18:30

Sesiones dadas por practicantes avanzados y estudiantes 1º nivel de SNR

18:30 a 20:30

Si quieres seguir recibiendo sesiones de SNR, tenemos la posibilidad de ofrecerte :

sesiones presenciales por WP: 613 05 06 70  
información complementaria en [www.asnr.es](http://www.asnr.es)