



**Formación Sat Nam Rasayan Valencia
Primer Nivel 2024
Imparte Khalsa Kaur
Inicio sábado 11 de Mayo**

Formación de diez intensivos de 5h cada uno.
No matricula, 90€ intensivo. Descuento del
10% por pago al inicio.
Un sábado al mes de 10h a 17h con descanso
para comer



- *Aprende a meditar por un camino sencillo y rápido
- *Incrementa tus niveles de atención a lo que sucede a través del Espacio Sensible
- *Practica la presencia plena en el ahora de forma simple
- *Desarrolla la tolerancia ante la vida y la ausencia de juicios y proposiciones sobre las cosas y los seres
- *Descubre tu capacidad sanadora mediante el uso de tu consciencia meditativa

Información: 696 444 238 www.psicoterapiaydesarrollo.es o agamallosnr@gmail.com
C/Martínez Cubels 8 pta. 6 46002 VALENCIA

En **Sat Nam Rasayan** aprendemos no solo a meditar sino también a relacionarnos a través de la mente meditativa. Ello transforma aquello con lo que te relacionas por el hecho de contemplarlo, sin identificación, desde el silencio y la ausencia de juicios, con tolerancia y compasión sucediendo en la experiencia meditativa del practicante. Este planteamiento lo convierte en una enseñanza única y pionera; una experiencia meditativa sencilla y rápida y un excelente método de sanación.