

# FORMACIÓN DE SAT NAM RASAYAN



**INICIO DEL CURSO 30 de Enero 2016**

Sat Nam Rasayan “**relajación en la verdadera esencia**” consiste en un sistema de sanación cuyo único instrumento es la mente meditativa.

Reconocemos un estado silencioso e indiferenciado de conciencia, llamado shunja. Más allá de cualquier pensamiento, imagen o distancia, todo lo que sucede en el universo está integrado en las sensaciones de uno mismo. No hay separación. El sanador simplemente se permite suceder y el universo se transforma.

Cuatro son los objetivos de Primer Nivel:

- meditar en silencio de forma sólida y estable
- concebir el universo sucediendo en nuestras sensaciones
- incrementar la intensidad de las relaciones
- sanar de un modo sencillo y poderoso.

La formación de **SNR Nivel I**, consta de **2 fines de semana** intensivos con *Guru Dev Singh* (el maestro de esta técnica) más **10 intensivos** impartidos por *Ambrosio Espinosa* y equipo.

Cada intensivo tiene un coste de 90€. Se imparte durante 5 horas de estudio y práctica un sábado al mes. Los cursos de fin de semana con *Guru Dev S.* cuestan 200€. Para más detalles consultar con la organización.

**PLAZAS LIMITADAS AL AFORO DE LA SALA.**

**RESERVA LA TUYA ENVIÁNDONOS UN CORREO A:** [sathari@anandpur.es](mailto:sathari@anandpur.es)  
Escribe tu nombre, apellidos y teléfono

**Fecha límite de inscripción 15 de enero**

Más información: 93 302 39 49 y [www.anandpur.es](http://www.anandpur.es)

Estamos en Ronda Universitat, 31, 3º 1ª - Barcelona-



**AnandPur**

Escuela de Kundalini Yoga